

«ПРИНЯТА»

на заседании педагогического
совета

Протокол № 1 от 30.08.2023 года

«УТВЕРЖДЕНА»

Приказ № 77 от 30.08.2023 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A5C2E4539162586BDB5A32472AFEEBF2
Владелец: Хлебова Ольга Александровна
Действителен: с 02.05.2023 до 25.07.2024

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №1 «Светлячок» р.п. Кузоватово
Ульяновской области

Режим и распорядок дня

Дошкольная образовательная организация работает в режиме пятидневной рабочей недели. Дошкольные образовательные группы функционируют в режиме 10,5 часов – группы полного дня. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в организации.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (1,5 - 3 года)	Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний приём : осмотр детей, термометрия, игры	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-09.00	08.10-09.00	08.20-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00
-подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; -приём пищи; -гигиенические процедуры после приёма пищи.					
организованная образовательная деятельность с воспитателем, занятия со специалистами по графику ООД	С 09.00 по графику ООД	С 09.00 по графику ООД	С 09.00 по графику ООД	С 09.00 по графику ООД	С 09.00 по графику ООД
Второй завтрак : -подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; -приём пищи; -гигиенические процедуры после приёма пищи.	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.20	10.15 - 11.35	10.15 - 11.40	10.15 - 11.50	10.15 - 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35-12.00	11.40-12.30	11.50-12.30	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Полдник: -подготовка к приёму пищи: посадка детей за столы; -приём пищи; -гигиенические процедуры после приёма пищи.	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.35- 16.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение художественной литературы Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период года)

Режимные моменты	Возрастная группа				Подготовительная к школе
	Вторая группа раннего возраста (дети 1,5-3 года)	Младшая	Средняя	Старшая	
Подготовка к прогулке	Время проведения				
Утренний приём на свежем воздухе: осмотр детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-09.00	08.10-09.00	08.20-09.00	08.30-09.00	08.40-09.00
Организованная деятельность с воспитателем, занятия со специалистами по графику ООД	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Совместная деятельность педагога с	09.10-10.05	09.15-10.05	09.20-10.05	09.25-10.05	09.30-10.05

детьми согласно плана					
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.00	10.15-11.00	10.15-11.00	10.15-11.05	10.15-11.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.05-12.00	11.10-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Полдник	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка					
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00